Фиброколоносокопия

Чтобы правильно подготовиться к проведению фиброколоноскопии, требуется выполнить следующие требования:

1.1. Этап. Соблюдение бесшлаковой диеты 2 дня до исследования.

Необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона овощи и фрукты, картофель, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб. Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, омлет, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, кроме твердого творога. Нет необходимости голодать накануне вечером и в день исследования. Можно пить бульон, чай, минеральную воду, прозрачный сок.

1.2.Этап. Медикаментозное очищение кишечника.

1) Подготовка препаратом «Фортранс» (4 пакета). Между последним приемом пищи и приемом Фортранса должно пройти не менее 4 часов. Препарат разводится в кипяченой воде комнатной температуры из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Необходимое количество раствора выпивается накануне колоноскопии дробными порциями обязательно постепенно: 1-й пакет- с 16.00 до 17.00, 2-й пакет- с 17.00 до 18.00, 3-й пакет- с 18.00 до 19.00, 4-й пакет- с 19.00 до 20.00 часов.

2) Подготовка препаратом «Флит» (2 флакона). Утром в 07:00 вместо завтрака - растворить содержимое 1 флакона «Флит» в половине стакана холодной воды и выпить. Затем еще выпить 2 стакана простой воды. В 13:00 вместо обеда выпить три стакана простой воды. Вечером в 19:00 вместо ужина - растворить содержимое 1 флакона «Флит» в половине стакана холодной воды и выпить. Затем еще выпить 2 стакана простой воды.