Ректороманоскопия

Требуется выполнить ряд необходимых условий, а именно придерживаться определенной диеты и произвести очищение кишечника.

За два дня до предполагаемого обследования следует исключить из рациона продукты, способствующие излишнему газообразованию и бродильным процессам. Это бобовые, фрукты, овощи, некоторые каши (овсяная, пшенная, перловая). Необходимо отказаться от черного хлеба, мучных и кондитерских изделий, мяса и рыбы жирных сортов, газированных напитков, алкоголя. Разрешается кушать отварное диетическое мясо и нежирную рыбу, пить зеленый и травяной чай, употреблять кисломолочные напитки. Можно включать в меню сухарики из пшеничного хлеба, сухое печенье, рисовую или манную кашу на воде.

За день до обследования приступают к очищению кишечника. Существует несколько способов качественной подготовки кишечника:

1. Рекомендуют ставить клизму накануне вечером и перед процедурой в день обследования. Вечером клизму ставят два раза с интервалом в один час, каждый раз вливая в кишечник 1-1,5 литра теплой воды.

Утром процедуру также повторяют два раза, до тех пор, пока промывные воды не станут чистыми.

2. Препарат Фортанс. Если это вид слабительного тяжело переносится, можно заменить его на аналогичные препараты (Флит, Лавакол).

Один пакет препарата Фортранс следует развести в одном литре теплой кипяченой воды и пить раствор медленными глотками. Слабительное начинает действовать в течение часа. За вечер нужно выпить 4 литра раствора. Если такой объем осилить тяжело, можно препарат разделить и выпить 2 литра раствора вечером и 2 литра с утра. Последний прием слабительного должен быть не позднее, чем за 3-4 часа до процедуры.

3. Подготовка препаратом Микролакс Это слабительный препарат, применяемый ректально. Он выпускается в специальных тубах. Вечером рекомендуют ввести две тубы препарата в задний проход, с интервалом в 20 минут. Утром процедуру повторяют.