Подготовка к рентгенографии пояснично-крестцового отдела позвоночника, копчика и костей таза.

1. За три дня до исследования исключить из рациона:черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

2. Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

3. В день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

4. Исследование проводится в утренние часы натощак (до 11.00);

5. При метеоризме назначить энтеросорбенты (эспумезан или активированный уголь).

6 .При себе иметь:  простынь, амбулаторную карту или историю болезни, направление.