Анализ мочи по Зимницкому

Собрать мочу в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки), учитывая выпитое количество жидкости за сутки.

В 6 часов утра освободить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).

Через каждые 3 часа в течение суток собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора и номер порции.

Всего 8 порций:

1 порция - с 6-00 до 9-00 ,      2 порция - с 9-00 до 12-00,

3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция - с 15-00 до 18-00,

5 порция - с 18-00 до 21-00,   6 порция - с 21-00 до 24-00,

7 порция - с 24-00 до 3-00,     8 порция - с 3-00 до 6-00 часов.

Все собранное количество мочи в 8 контейнерах доставить в лабораторию.